



JADŁOSPIS SZKOLNY



shutterstock.com • 660004843

Data / dzień tygodnia	Potrawa	Wykaz składników alergeny zaznaczone pogrubioną czcionką
PONIEDZIAŁEK 12.06.2023	- zupa ogórkowa - kluski z mięsem - sok owocowy	- wywar mięsny, ogórek kiszony (ogórek, woda, sól, chrzan, czosnek, koper), warzywa cięte mrożone (pietruska, marchewka, seler), sól, pieprz, vegeta nat., śmietana 18% , mąka pszenna - kluski z mięsem (woda, skrobia ziemniaczana , ziemniaki , mięso wołowe , mięso wieprzowe , grysik ziemniaczany , cebula, sól, suszone warzywa), masło , sól - sok owocowy
WTOREK 13.06.2023	- pulpety w sosie pomidorowym, kasza pęczak, brokuł - woda mineralna	- kasza pęczak (ziarna jęczmienia) , sól, - udziec wieprzowy, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, pomidory w puszcze, czosnek, cebula, mąka pszenna , sól, pieprz, zioła prowansalskie, oregano - brokuł, sól - woda mineralna niegazowana
ŚRODA 14.06.2023	- rosół z lanym ciastem - bigos z chlebem - owoc - sok owocowy	- Wywar mięsny, marchewka, pietruszka, seler , por, zielona pietruszka, sól, vegeta nat., mąka pszenna , jajko , woda -mięso wieprzowe z udźca, boczek wędzony , kielbasa podwawelska , masło , cebula, czosnek, kapusta kiszona, kapusta biała, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy - chleb pszenno żytni - brzoskwinia - sok owocowy
CZWARTEK 15.06.2023	- kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria - owoc - woda mineralna	- filet drobiowy, jajka , mąka pszenna , bulka tarta (pieczywo pszenne mielone) , sól, vegeta nat. - ziemniaki , sól - ogórek zielony, sól, pieprz, jogurt naturalny - jabłka - woda mineralna niegazowana
PIĄTEK 16.06.2023	- barszcz ukraiński - jajko sadzone, ziemniaki, sałata zielona - sok	- Wywar mięsny, buraki, warzywa pasieczki mrożone (pietruska, marchewka, seler), fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki , śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, Vegeta nat., - jajka , olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony - ziemniaki , sól, szczypiorek - sałata zielona, sól, pieprz, jogurt naturalny - sok owocowy



Wyrazy pogrubione mogą zawierać alergeny/wykaz alergenów poniżej/. W wędlinach zakupionych od producenta (oznakowanie *) śladowo mogą wystąpić: soja, gluten, seler.

W wyjątkowych sytuacjach może nastąpić zmiana jadłospisu.

Dokładna informacja o wszystkich składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u INTENDENTA SZKOŁY

Wykaz alergenów:

- 1. zboża zawierające gluten**
- 2. skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. jaja i produkty pochodne**
- 4. ryby i produkty pochodne**
- 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
- 6. soja i produkty pochodne**
- 7. mleko i produkty pochodne**
- 8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia a także produkty pochodne**
- 9. seler i produkty pochodne**
- 10. gorczyca i produkty pochodne**
- 11. nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12. dwutlenki siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
- 13. łubin i produkty pochodne**
- 14. mięczaki i produkty pochodne**